

SCP completa 40 anos de atividades
Importante aniversário foi comemorado com grande encontro de pediatras e homenagem ao primeiro presidente da entidade



Nelson Grisard, primeiro presidente da SCP, recebeu a placa de homenagem da atual Diretoria da entidade: Mônica Lisboa Chang Wayhs (vice-presidente), Rosamaria Medeiros e Silva (presidente) e Marilza Leal Nascimento (Diretora de Cursos e Eventos)



Pediatras fundadores e integrantes da primeira Diretoria da SCP compareceram ao evento: Defendente Debiasi, Mário Antônio do Nascimento, Halei Cruz, Nelson Grisard, Edmundo Weber Filho e José Geraldo Simões Flório

Quatro décadas de lutas e conquistas

A nossa SCP, Sociedade Catarinense de Pediatria completou, em 24 de agosto de 2019, 40 anos de atividades, com uma história escrita pelas mãos da dedicação e da coragem, que tornaram possíveis muitas e grandiosas conquistas. A trajetória de nossa entidade é de congraçamento e de força, que tem como razão maior o amor por nossas crianças e adolescentes, para que cheguem ao mundo e cresçam com qualidade de vida, tornando-se capazes de construir um futuro ainda melhor. A SCP, na verdade, é como uma criança que vemos crescer, com todos os cuidados necessários para garantir que seja um adulto saudável e possa transformar o mundo à sua volta. Alguns de nós, literalmente, a viram nascer, e com a atenção de um bom pediatra ajudaram-na a dar seus primeiros passos, falar as primeiras palavras e a experimentar suas primeiras descobertas. Outros de nós chegaram já no meio dessa linha do tempo, e puderam acompanhar a adolescência da jovem SCP, repleta de desafios e personalidade, com muita determinação

para alcançar suas metas. Os mais jovens já a conheceram na fase adulta, mas igualmente são responsáveis por seu fortalecimento para vencer as inúmeras causas que cercam a Medicina e a Pediatria. Todos são igualmente importantes nessa caminhada, porque todos somos SCP.

Em quatro décadas cumprimos com a nossa tríplice missão: cuidar da saúde de nossas crianças e adolescentes, promover o desenvolvimento da Pediatria e lutar para que os profissionais da especialidade tenham condições dignas para exercer suas atividades”

É com esse sentimento que comemoramos a chegada deste aniversário, que é tão especial e se torna motivo importante para agradecer aos que colaboraram para que chegássemos até aqui. Nossos ex-presidentes, diretores, colaboradores, colegas, familiares e inúmeras pessoas que contribuíram para tornar possível o trabalho de tantas horas, tantas

exigências, empenho e envolvimento.

Certamente todos merecem nosso respeito e gratidão.

Foi com esse grande time que em quatro décadas pudemos cumprir, diariamente, com a nossa tríplice missão de cuidar da saúde de nossas crianças e adolescentes, promover o desenvolvimento da Pediatria e lutar para que os profissionais da especialidade tenham condições dignas para exercer suas atividades.

Em tempos de tantas e velozes transformações tecnológicas e sociais, em meio a tantas mudanças que nos desafiam e complementam, é muito bom saber que estamos consolidados em alicerces tão firmes e humanos. É gratificante e compensador ter a certeza de que temos incontáveis anos pela frente e que o melhor, sempre, ainda está por vir.
Parabéns SCP!

***Rosamaria Medeiros e Silva
Presidente SCP***

Gestão SCP 2018-2020

Presidente: Rosamaria Medeiros e Silva

Vice-Presidente: Mônica Lisboa Chang Wayhs

Segunda Vice-Presidente: Lorietti Essig da Cunha

Secretária Geral: Ana Paula Aragão

Primeira Secretária: Fabiane Mittie Osaku

Segundo Secretário: Eduardo Ferracioli Fusão

Tesoureiro Geral: José Eduardo Coutinho Góes

Primeira Tesoureira: Renata Acelina Jayme Pires Perlin

Segunda Tesoureira: Emanuela da Rocha Carvalho

Diretoria dos Departamentos Científicos: Nilzete Liberato Bresolin e Camila Marques Lanzarin

Diretoria de Cursos e Eventos: Marilza Leal Nascimento e Rose Marie Müller Linhares

Coordenadoria de Eventos Sociais e Comemorações: Jaqueline Cavalcanti de Albuquerque Ratier e Lissandra da Silva Mafra Andujar

Diretoria de Defesa Profissional: Denise Bousfield da Silva e Remaclo Fischer Júnior

Diretoria de Convênios: Saul Fabre e Diego Callai Schuh

Diretoria de Ética e Credenciamento: Nelson Grisard, Imaruí Costa e Marília de Novaes Costa Bergamaschi

Diretoria de Ações Comunitárias e Sociais: Mônica Midlej Cardoso, Tatiana de Andrade Lemos e Ana Lúcia Schmidt Tirloni

Diretoria de Publicações: Nilza Maria Medeiros Perin e Luciane Huppess Schneider Bordsch

Diretoria de Ensino e Pesquisa: Aroldo Prohmann de Carvalho e Glauco Danielle Fagundes

Diretoria de Informática: Jaime Lin

Coordenadoria do Curso de Reanimação Neonatal: Simone Suplicy Vieira Fontes e Natália Herculano da Silva

Coordenadoria do Curso de Reanimação Pediátrica: Mariana Grimaldi de Oliveira e Ilia Reis de Aragão

Diretoria de Humanização: Maria Beatriz Reinert do Nascimento e Cláudia Maria de Lorenzo

Diretoria de Regionais: Silvana Maria de Miranda, Luiz Antônio Marcatto Ramos, Rogério João Machado, Rose Terezinha Marcelino e Jorge Alberto Hazim

CONSELHO FISCAL

- **Titulares:** Roberto Souza Morais, Leila Denise Cesário Pereira e Marcos Paulo Guchert

Suplentes: Renata Gonçalves Rocha, Paulo Fortunato do Nascimento e Roger Ramos Padilha

CONSELHO DELIBERATIVO: Sônia Maria de Faria, Helena Maria Correia de Souza Vieira e Edson Carvalho de Souza

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

- **Titulares:** Maria Cristina de Souza Neto, Edmundo Weber e Frederico Manoel Marques

Suplentes: Renata Meirelles Gaspar Coelho Tomazzoni, Lizana Arend Henrique e Rosana Regina Santana

EXPEDIENTE

**BOLETIM
INFORMATIVO SCP
– SOCIEDADE
CATARINENSE DE
PEDIATRIA**

Editoras Médicas:

Dra. Rosamaria Medeiros e Silva

Dra. Nilza Maria Medeiros Perin

Dra. Luciane Huppess S.

Bordsch

Editora Jornalista:

Lena Obst – Texto Final –
Assessoria de Comunicação

Este Boletim será publicado integralmente no Site da SCP

Visite nossa *Home-page*:

www.scp.org.br

Envie-nos sugestões e opiniões:

scp@acm.org.br

40 ANOS

Aniversário especial

A Sociedade Catarinense de Pediatria (SCP) realizou um encontro especial de seus associados na noite de 24 de agosto, em Florianópolis, para comemorar os 40 anos da entidade. A presidente Rosamaria Medeiros e Silva e sua diretoria receberam os colegas e ex-dirigentes da SCP para uma homenagem especial a todos, realizada em nome do primeiro presidente, Nelson Grisard.

“Se estamos aqui nesta noite é porque nos dedicamos à pediatria com as mãos e o coração, com amor por nossas crianças e adolescentes, por acreditar que é possível vencer as batalhas para uma sociedade melhor no presente e, de forma muito especial, no futuro”, afirmou a presidente da entidade.

Já o homenageado da noite agradeceu pela grande honraria e, entre suas importantes palavras, destacou a união de forças para criar e consolidar a SCP ao longo de sua história de quatro décadas. Salientou também a necessária integração dos associados no fortalecimento das ações da entidade. “A vida de uma sociedade depende de seus membros. Para matá-la é só não comparecer”.

A noite foi de verdadeiro conagraçamento e reencontro entre colegas e amigos. Cumprindo a sua meta, a comemoração foi um momento especial para valorizar os pediatras catarinenses e reconhecer aqueles que ajudaram a fundar e escrever a história da entidade.

Ex-Presidentes da SCP

Nelson Grisard
Ivanete de Andrade Meyer
Waldemar Barbosa
Newton Djalma do Vale Pereira
Cristiano Marques
Leonice Terezinha Tobias
Maurício Laerte Silva
Nilzete Liberato Bresolin
Mauro Duarte Schutel Filho
Vera Regina Fernandes
Aroldo Prohmann de Carvalho
Remaclo Fischer Junior
Leila Denise Cesário Pereira
Marilza Leal Nascimento
Denise Bousfield da Silva
Sônia Maria de Faria
Helena Maria Corrêa de Sousa Vieira
Edson Carvalho de Souza



O restaurante Pier 54 foi preparado especialmente para receber os convidados da grande noite de aniversário



Primeiro presidente, Nelson Grisard, ao lado da atual presidente, Rosamaria Medeiros e Silva, e pediatras que já estiveram na presidência da entidade: Remaclo Fischer Junior, Nilzete Liberato Bresolin, Marilza Leal Nascimento, Helena Maria Corrêa de Sousa Vieira, Edson Carvalho de Souza e Sônia Maria de Faria

40 ANOS

Congraçamento e valorização dos pediatras



A noite de 24 de agosto de 2019 ficará marcada na linha do tempo da história da SCP, pelo importante momento de integração e de reconhecimento ao exercício da Pediatria

40 ANOS

Noite de homenagem ao 1º presidente



Em seu pronunciamento na noite de aniversário da SCP, Nelson Grisard agradeceu a homenagem e lembrou parte da história da entidade

Em nome de todos os ex-presidentes e dirigentes da Sociedade Catarinense de Pediatria, o médico Nelson Grisard foi o grande homenageado da noite de aniversário. Primeiro presidente da SCP, ele acompanhou também o desenvolvimento da própria Pediatria no estado e foi protagonista de grandes avanços na especialidade.

Nelson Grisard formou-se em 1961, na Universidade Federal do Paraná, fez especialização em Pediatria na USP, em Neonatologia no Hospital Infantil do México, em Perinatologia no Centro Latinoamericano, em Montevideu, e em Saúde Pública Materno-Infantil em Buenos Aires. Entre suas muitas atividades associativas e profissionais, ajudou a introduzir, em Santa Catarina, inúmeros e valiosos avanços para a Pediatria: a hidratação endovenosa; o uso da kanamicina; a vacinação em massa contra a paralisia infantil com vacina tipo Sabin, pela primeira vez realizada no Brasil, em 1963, sob sua coordenação direta; a vacina

contra o sarampo; o cateterismo umbilical em recém-nascidos; a alimentação precoce em prematuros; o índice de Apgar; a monitorização fetal e os primeiros passos para a medicina fetal; o primeiro banco de leite humano do estado; a classificação de Usher.

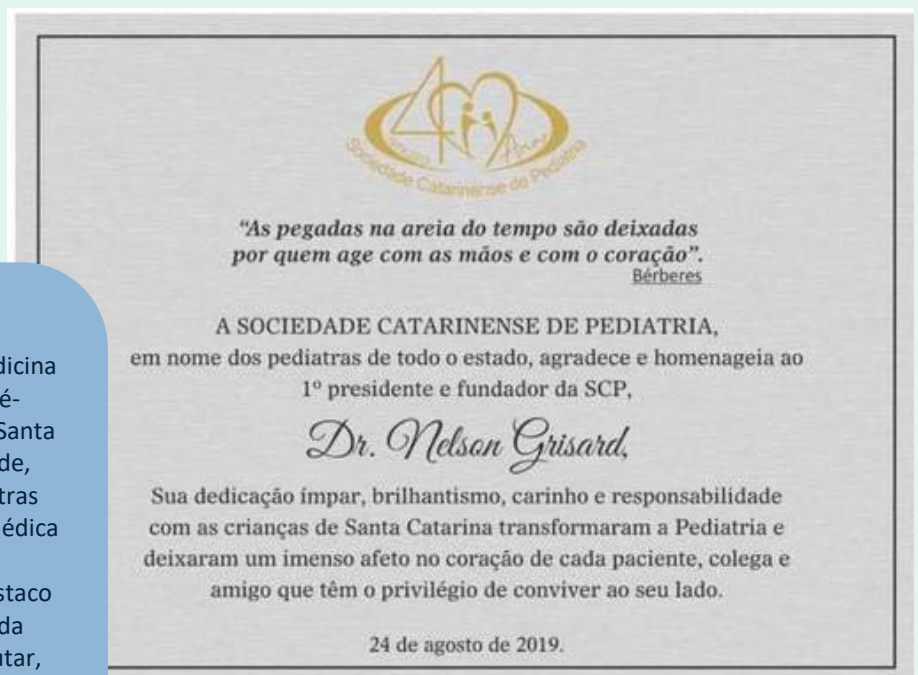
O homenageado já foi diretor do Hospital Universitário, chefiou os departamentos Materno-Infantil, de Pediatria e de Nutrição da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Foi membro da Comissão de Ética da Associação Médica Brasileira (AMB), secretário geral da Associação Catarinense de Medicina (ACM), chefe do Serviço de Neonatologia da Maternidade Carmela Dutra, presidente da Academia Catarinense de Medicina (Acamesc), presidente do Conselho Regional de Medicina (CRM-SC) em duas gestões, onde também foi vice-presidente, secretário geral e membro de comissões, assim como conselheiro suplente do Conselho Federal de Medicina (CFM).

Agradecimento

“Parabéns a todos os que construíram a medicina dos recém-nascidos, dos infantes, dos pré-escolares, dos escolares e adolescentes em Santa Catarina. Que a construíram com habilidade, grande qualidade técnica e ética. Os pediatras catarinenses sempre foram atentos à vida médica de nosso Estado e do Brasil.

Agradecido pelas homenagens pessoais, destaco que: ‘olhando na esteira do tempo, à luz da lanterna da popa, sinto que valeu a pena lutar, pois, a pior luta é a que não se faz.’ Valeu”.

Nelson Grisard



A SOCIEDADE CATARINENSE DE PEDIATRIA,
em nome dos pediatras de todo o estado, agradece e homenageia ao
1º presidente e fundador da SCP,

Dr. Nelson Grisard,

Sua dedicação ímpar, brilhantismo, carinho e responsabilidade com as crianças de Santa Catarina transformaram a Pediatria e deixaram um imenso afeto no coração de cada paciente, colega e amigo que têm o privilégio de conviver ao seu lado.

24 de agosto de 2019.

AGOSTO DOURADO

Semana Mundial de Aleitamento Materno

*Empoderar mães e pais. Favorecer a amamentação.
Hoje e para o futuro!*

Dra. Maria Beatriz Reinert do Nascimento
Departamento de Aleitamento Materno da SCP



Durante a primeira semana de agosto, comemora-se a Semana Mundial de Aleitamento Materno, que é organizada internacionalmente pela Aliança Mundial para Ação em Amamentação (WABA). No Brasil, as ações da SMAM são coordenadas pelo Ministério da Saúde, em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria.

As bases da saúde e do bem-estar dos adultos devem ser estabelecidas no início da vida. Estudos sobre o cérebro em desenvolvimento demonstram que as experiências da primeira infância edificam os fundamentos para uma força de trabalho capacitada, uma sociedade responsável e uma economia bem-sucedida.

No início da vida, antes mesmo do nascimento, milhões de novas conexões neurais formam-se a cada segundo. Embora as crianças não nasçam com habilidade de memória de trabalho, flexibilidade mental e autocontrole, que permitem capacidades como função executiva e de autorregulação, elas têm potencial para desenvolvê-las.

Nos primeiros 1.000 dias, é fundamental a qualidade da nutrição, das interações e das experiências vividas, que podem fortalecer ou enfraquecer as habilidades em desenvolvimento, e determinar o quão feliz, saudável e inteligente a criança será.

Em qualquer lugar, os pais desejam o melhor para seus filhos e precisam saber que uma alimentação apropriada, uma estimulação eficaz e um cuidado carinhoso são essenciais para o desenvolvimento do cérebro do bebê nesse período.

Os pediatras têm grande influência sobre os familiares de seus pacientes, e como uma criança é examinada pelo menos sete vezes durante o primeiro ano, são abertas várias janelas de oportunidade para discutir sobre nutrição e desenvolvimento infantil, oferecer recomendações adequadas e fornecer soluções práticas para as dúvidas parentais.

Embora esteja bem documentado que o leite materno é a melhor escolha para recém-nascidos e lactentes, e que a amamentação exclusiva e continuada está entre as intervenções mais eficazes para reduzir a morbidade e mortalidade infantil, bem como melhorar o desenvolvimento na primeira infância, se as mulheres não tiverem apoio e aconselhamento apropriados, elas interrompem precocemente o aleitamento materno.

Amamentação exige tempo e energia, e tradicionalmente, esta tem sido considerada uma responsabilidade da mulher. Uma das razões pelas quais as mães podem se sentir sobrecarregadas é que os companheiros e familiares muitas vezes não sabem como ajudar. Os pediatras precisam incentivar os homens a participar do pré-natal e das consultas de puericultura, e também ensinar de que forma eles podem se envolver para auxiliar a nutriz. Os pais, motivados pelo bem-estar materno e infantil, certamente apoiarão suas parceiras em práticas adequadas de amamentação.

Nossa missão como pediatras é fornecer o melhor cuidado possível para nossos pequenos pacientes e suas famílias. Temos um papel importante em estimular os pais a fazerem boas escolhas, no que diz respeito ao desenvolvimento e à nutrição infantil, para que seja garantido um futuro mais saudável. Assim, vamos juntos capacitar os pais e permitir a amamentação, agora e sempre!

Fontes

Bhutta et al. Optimising the continuum of child and adolescent health and development. *Lancet* 2019;393(16):1080-2.

Center on the Developing Child at Harvard University. "Construindo o sistema 'de controle de tráfego aéreo' do cérebro: Como experiências iniciais moldam o desenvolvimento da função executiva". Estudo n.11/Tradução: Fundação Maria Cecília Souto Vidigal, 2011. (www.developingchild.harvard.edu/resources)

Mithani et al. Exploring Fathers' Role in Breastfeeding Practices in the Urban and Semiurban Settings of Karachi, Pakistan. *J Perinat Educ*. 2015;24(4): 249-60.

Rollins & Doherty. Improving breastfeeding practices at scale. *Lancet Glob Health*. 2019;7(3):e292-e293.

Sayres & Visentin. Breastfeeding: uncovering barriers and offering solutions. *Curr Opin Pediatr* 2018;30:591-6.

AGOSTO DOURADO

SCP apoia e participa do IV Congresso Catarinense de Aleitamento Materno

Nos dias 10 e 11 de julho aconteceu, na Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina (ALESC), o IV Congresso Catarinense de Aleitamento Materno, com o tema “Como Superar os Desafios da Amamentação no Século XXI.” O evento teve o importante apoio da Sociedade Catarinense de Pediatria (SCP), com a participação ativa da presidente da entidade, Rosamaria Medeiros e Silva, da presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da SCP e membro do Departamento Científico de Aleitamento Materno da SBP, Maria Beatriz Reinert do Nascimento, e das integrantes da Diretoria de Ações Comunitárias e Sociais da SCP: Mônica Midlej Cardoso, Tatiana de Andrade Lemos e Ana Lúcia Tirloni. A equipe atuou na elaboração da parte científica e da organização do congresso.

Renomados palestrantes pediatras nacionais e locais estiveram presentes, como Jayme Murahovschi, Yechiel Moises Chencinski, Keiko Miyasaki Teruya, Marcus Renato Lacerda Neves de Carvalho, José Martins Filho,



Pediatras marcaram presença: Mônica Midlej Cardoso, Tatiana de Andrade Lemos, Rosamaria Medeiros e Silva, Maria Beatriz Reinert do Nascimento e Ana Lúcia Schmidt Tirloni



O IV Congresso Catarinense de Aleitamento Materno reuniu os principais profissionais que atuam na defesa da saúde dos recém-nascidos

Marco Aurélio Palazzi Sáfadi, Mário Alves Rosa, Maria Beatriz Reinert do Nascimento, Tatiana de Andrade Lemos e Cecim El Achkar, este o idealizador e coordenador do congresso.

A pediatra Maria Beatriz Reinert do Nascimento ministrou a palestra “Cirurgia plástica, tatuagem, piercing: será que isto interfere no aleitamento materno?”. A pediatra Tatiana de Andrade Lemos ministrou a palestra “Programa vitorioso da doação de leite materno: como implantar e propagar esse programa”. O pediatra Cecim El Achkar ministrou a palestra “Como entender a mãe do século XXI”.

Durante o evento, a presidente da SCP, Rosamaria Medeiros e Silva, recebeu o prêmio “Amiga da Amamentação”, em nome da entidade. A dirigente considerou de extrema importância a participação da Sociedade no Congresso, em prol do aleitamento materno. “Os desafios da amamentação são grandes. As sociedades

médicas têm um papel social muito significativo e podem influenciar positivamente na saúde e na educação da população. Além disso, a integração de forças é a melhor maneira de se alcançar metas”.

Essa relevante participação foi também reafirmada pela presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da SCP, Maria Beatriz Reinert do Nascimento: “Apoiar as mulheres para a amamentação é responsabilidade de todos e a participação da SCP é muito importante. Os pediatras têm a oportunidade de recomendar e prover soluções para a questão da alimentação infantil. Certamente, o envolvimento da SCP dá maior respaldo ao congresso”.

AGOSTO DOURADO

Sucesso absoluto na “Hora do Mamaço”

Entre as ações da campanha do Agosto Dourado, a SCP apoiou também a Hora do Mamaço, realizada em Florianópolis e em Joinville, no dia 03 de agosto. Na capital do estado, a entidade foi parceira da ação da Prefeitura Municipal e do Comamas (Comitê Municipal de Aleitamento Materno e Alimentação Saudável), realizada no Parque de Coqueiros. No local foi instalado o Espaço Saúde SCP, para orientações gerais quanto à importância do aleitamento materno, alimentação saudável, vacinas e primeiros socorros em bebês.



Durante a programação, as coordenadoras do Curso de Reanimação Pediátrica, Ília Reis de Aragão e Mariana Grimaldi de Oliveira deram orientações para os pais sobre engasgos em bebês.

Já em Joinville, a Hora do Mamaço aconteceu no jardim do Museu de Arte (MAJ), onde foi instalado um estande do Banco de leite, com a promoção de várias atividades para mães e gestantes, como dança com sling, roda de conversa e pintura para grávidas.



União entre pediatras, profissionais da saúde, comunidade, mães e bebês para incentivar o importante e saudável aleitamento materno

AGOSTO DOURADO

Pediatras participam do Seminário do Coramas

O 1º Seminário de Aleitamento Materno do Coramas (Comitê Regional de Aleitamento Materno e Alimentação Saudável da Grande Florianópolis) aconteceu no dia 14 de agosto, no Centro Universitário Estácio de Sá, em São José, com o tema: Leite Materno, um alimento perfeito para dar e doar. Foi uma programação de importantes debates, com temas abordados por profissionais comprometidos com a amamentação, que trabalharam em equipe para compartilhar conhecimentos e experiências. O evento contou com o apoio da Coordenadoria da Macro-Regional de Saúde de Florianópolis e dos 22 municípios que a compõem, do Curso de Nutrição do Centro Universitário Estácio de Sá, da Sociedade Catarinense de Pediatria e da "Em Família Nutrição Afetiva".



SCP recebe homenagem por seu trabalho em prol do aleitamento materno

Encerrando a programação do Agosto Dourado, a SCP participou do VI Seminário do Comamas (Comitê Municipal de Aleitamento Materno e Alimentação Saudável), no dia 29 de agosto, no auditório do Conselho Regional de Medicina.

O tema do evento foi "Os enfrentamentos no processo de amamentar – superando com a participação de todos". Durante a programação, a presidente da SCP, Rosamaria Medeiros e Silva, recebeu uma homenagem, em nome da entidade, pelas contribuições em prol do aleitamento materno na cidade de Florianópolis.

EVENTOS

Conversa com Especialista: Puberdade Precoce



No dia 06 de julho aconteceu mais uma edição do Conversa com Especialista, desta vez para tratar sobre “Puberdade Precoce: o que o pediatra precisa saber”. O evento aconteceu no Hospital Infantil Joana de Gusmão (HIJG), tendo como palestrantes os pediatras Genoir Simoni, endocrinologista pediatra do HIJG e do Hospital Universitário (HU), e Marilza Leal Nascimento, professora de pediatria da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) e presidente do Departamento de Endocrinologia da SCP.

Ministrantes das palestras: pediatras Marilza Leal Nascimento e Genoir Simoni

Reunião com a Coordenação da Região Sul SBP

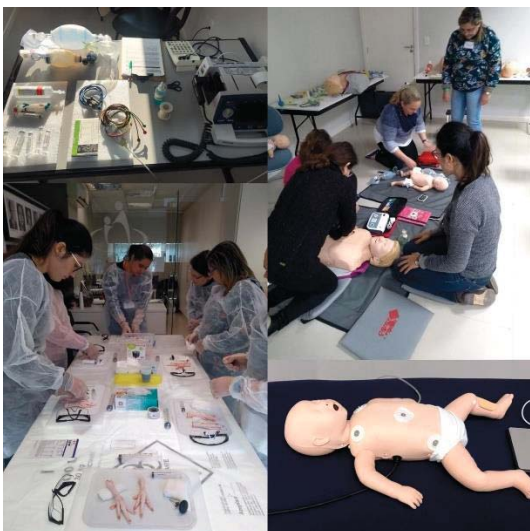
A Coordenação da Região Sul da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) se reuniu no dia 06 de julho para planejar as ações integradas da entidade nacional com as Sociedades de Pediatria de Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul. O encontro foi de muitas resoluções e definição de estratégias em prol da Pediatria na Região Sul. Estiveram presentes a coordenadora da Região Sul, Darci Bonetto, a vice-coordenadora Helena Maria Corrêa de Sousa Vieira e as presidentes das filiais dos estados do Sul: Kerstin Abagge (PR), Cristina Targa Ferreira (RS), Rosamaria Medeiros e Silva (SC), com a participação ainda de Mônica Lisboa Chang Wayhs (vice-presidente), Ana Paula Aragão (secretária geral), Marilza Leal Nascimento (diretora de Cursos e Eventos) e Denise Bousfield da Silva (diretora de Defesa Profissional) da SCP.



O encontro foi de planejamento das ações integradas entre a Sociedade Brasileira e as Sociedades de SC, PR e RS

Nova edição do Curso PALS

Nos dias 23 e 24 de agosto aconteceu uma nova edição do Curso PALS, promovida pela Sociedade Catarinense de Pediatria. A turma teve a participação de 10 alunos, com treinamento de candidatos a instrutores. No PALS (Pediatric Advanced Life Support), os alunos aprendem uma abordagem sistemática para avaliar, identificar a causa e tratar pacientes pediátricos em situações de emergência, com o conteúdo discutido durante a simulação prática de casos clínicos, otimizando o aprendizado.



SETEMBRO DOURADO

A SCP é parceira nesta causa

Setembro foi o mês escolhido para intensificar a conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer infanto-juvenil, representado mundialmente pelo símbolo do laço dourado. O câncer na criança e no adolescente corresponde a 3% de todos os casos diagnosticados, sendo estimado pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA), a ocorrência de cerca de 12.500 novos casos na faixa etária entre zero e 19 anos.

A maioria dos tumores pediátricos apresenta achados histológicos que se assemelham aos tecidos fetais nos diferentes estágios de desenvolvimento, sendo considerados embrionários. Essa semelhança às estruturas embrionárias gera grande diversidade morfológica resultante das constantes transformações celulares, determinando grau variado de diferenciação celular. Diferentemente do adulto, o câncer infantojuvenil geralmente afeta as células do sistema sanguíneo e os tecidos de sustentação.

Por serem predominantemente de natureza embrionária, os tumores na criança e no adolescente são constituídos de células indiferenciadas, o que, geralmente, proporciona melhor resposta aos tratamentos atuais. Entre os tipos de câncer infantojuvenil, os mais frequentes são as leucemias, os tumores do sistema nervoso central e os linfomas.

No Brasil, assim como nos países desenvolvidos, o câncer representa a primeira causa de óbito por doença, entre as crianças e adolescentes de 1 a 19 anos de idade. Infelizmente, com base nos dados dos registros de câncer atualmente consolidados, sabemos que no nosso país muitos pacientes ainda são encaminhados aos centros de tratamento com a doença em estágio avançado.

Considerando que os sinais e sintomas do câncer infantojuvenil são geralmente inespecíficos e que não raras vezes, a criança ou o adolescente podem ter o seu estado geral de saúde ainda não comprometido no início da doença, o

Denise Bousfield da Silva
Diretora do Departamento de
Oncologia da SCP

pediatra tem papel essencial na suspeita diagnóstica do câncer. Neste contexto, é fundamental que os pais/responsáveis realizem as consultas pediátricas regulares com seus filhos/filhas, visando o diagnóstico precoce da doença, e permitindo assim, melhor chance de cura, de sobrevida e de qualidade de vida do paciente/família. No que se refere ao tratamento do câncer infantojuvenil, é fundamental que seja realizado em centro especializado em oncologia pediátrica, por equipe multiprofissional e individualizado para cada tipo histológico específico e de acordo com o estadiamento clínico da doença.

Dados de um estudo sobre o panorama do câncer infantojuvenil divulgados pelo INCA e pelo Ministério da Saúde identificaram que a sobrevida estimada no Brasil por câncer na faixa etária entre zero e 19 anos é de 64%. Este estudo apontou que a sobrevida variou de acordo com a região do país, sendo mais elevada nas regiões Sul (75%) e Sudeste (70%).

PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS DE ALERTA

Leucocoria	Fraturas, sem trauma	Sangramento vaginal
Dor abdominal/massa abdominal	Hepatoesplenomegalia	Prurido/sudorese noturna
Aumento inexplicado de volume testicular	Exofalmia, equimose palpebral, heterocromia, anisocromia	Estrabismo, nistagmos que surgem repentinamente
Obstrução nasal, sangramentos inexplicados	"Dor de dente" rebelde ao tratamento	Linfonomegalia cervical baixa em adolescente
Febre prolongada, perda de peso, palidez ou fadiga persistente e inexplicadas	Hematúria, hipertensão arterial sistêmica inexplicadas por outras causas	Tosse seca e persistente, edema de face e turgência da jugular inexplicadas
Dor nas costas, que piora na posição supina, com ou sem sinais de compressão medular	Otalgia crônica e/ou otorreia crônica, especialmente se associada a dermatite seborreica	Nevos com modificação de características prévias em áreas de exposição solar ou de atrito
Equimoses pelo corpo em regiões pouco frequentes, sobretudo quando não associadas a algum tipo de traumatismo	Aumento de volume em qualquer região do corpo, principalmente indolor e sem febre, podendo estar associado ou não a sinais de inflamação	Dores persistentes nos ossos, nas articulações e nas costas, especialmente se desperta a criança à noite, associada ou não a edema, massa ou limitação funcional
Sinais precoces de puberdade: acne, vôz grave, ganho excessivo de peso, pelos pubianos ou aumento do volume mamário nas meninas com menos de 8 anos de idade e nos meninos com menos de 9 anos de idade	Cefaleia persistente e progressiva, associada ou não a vômitos, diabetes insipidus, neurofibromatose, alterações na marcha, no equilíbrio e na fala, além de perda de habilidades desenvolvidas e alterações comportamentais	

ERA DIGITAL

1º Simpósio de Saúde Mental da Criança e do Adolescente

O 1º Simpósio de Saúde Mental da Criança e do Adolescente foi um grande evento promovido pela parceria entre a Sociedade

Catarinense de Pediatria (SCP), a Associação Catarinense de Psiquiatria (ACP) e a Associação de Terapias Cognitivas de Santa Catarina (ATC-SC). Realizada no dia 13 de setembro, no auditório do Conselho Regional de Medicina (CRM-SC), a programação teve como tema central a “Era Digital”, abordando os reflexos da tecnologia e do mundo digital, dos computadores e celulares no desenvolvimento e na saúde das crianças e, especialmente, dos adolescentes.

Diante da importância do tema e do indispensável debate, o auditório ficou lotado para ouvir as palestras: “Os impactos da tecnologia na saúde das crianças e dos adolescentes”, ministrada por Maria Marlene de

Souza Pires; “O adolescente e a Internet”, apresentada por Catarina Costa Marques; “As relações familiares na era digital”, abordada por Maria Cristina Marcondes Brincas; “Avaliação Neuropsicológica na dependência tecnológica”, por Michelle May da Silva; “Comorbidades da dependência tecnológica”, por Marcelo Calcagno Reinhardt; “A escola e a internet”, por Márcia Fiates; “Sinais de alerta e risco de suicídio na criança e no adolescente”, apresentada pela presidente da ACP, Lilian Schwanz Lucas.



Médicas presidentes das entidades promotoras do evento: Catarina Costa Marques (ATC-SC), Rosamaria Medeiros e Silva (SCP) e Lilian Schwanz Lucas (ACP)



Auditório lotado para ouvir os destacados palestrantes no grande evento sobre saúde mental de crianças e adolescentes catarinenses

REFLEXÃO

Dia do adolescente acontece em 21 de setembro

O que caracteriza a adolescência?

Trata-se de uma etapa da vida que marca a transição da infância para a idade adulta, correspondendo, segundo a Organização Mundial da Saúde, à segunda década de vida (10- a 20 anos incompletos). Considera-se que em nenhuma outra fase do desenvolvimento humano ocorram simultaneamente tantas e tão intensas transformações nas esferas física, social e emocional.

Do ponto de vista biológico, é na adolescência que acontece o segundo estirão de crescimento e se encerra o crescimento somático do indivíduo, destacando-se os caracteres sexuais secundários culminando na capacidade reprodutiva. Socialmente, define-se a identidade adulta e a escolha profissional, o que implica a necessidade de preparo para a responsabilização progressiva e o autocuidado.

Na perspectiva psicológica, ocorre o processo de busca pela autonomia, associada às peculiaridades do comportamento adolescente, diretamente relacionado a aspectos emocionais típicos, como imediatismo, impulsividade, labilidade humoral e onipotência, predispondo a fatores de risco, cujas consequências surgem nas estatísticas de gravidez inesperada, infecções sexualmente transmissíveis, uso e abuso de substâncias e nas diversas formas de manifestação da violência. Entretanto, deve-se ressaltar que é nessa fase da vida que diversas decisões e caminhos são traçados, seja quanto à escolha profissional, quanto à religiosidade ou ateísmo, quanto à ética, ao profissionalismo, e ao engajamento como um ser com grande potencial que, adequadamente empoderado, torna-se um grande potencial para a sociedade e para o futuro de uma nação.

lo como um indivíduo que se encontra em processo de aprendizagem. É essencial acompanhá-lo nesta jornada, enxergando este período como repleto de oportunidades para estabelecimento de condutas saudáveis, de promoção e prevenção.

Como tão bem dizia Paulo Freire, "... A rebeldia faz parte do processo de autonomia. Não se pode ser sem rebeldia... O grande desafio é canalizar esta rebeldia no sentido positivo, criador e não acabar com ela..."

Comemorar uma data designada especificamente para a adolescência constitui-se numa estratégia importante para dar VISIBILIDADE a este grupo populacional que, embora tenha reconhecida vulnerabilidade e dimensão demográfica significativa, ocupa espaço ainda muito restrito na atenção à saúde, deparando-se frequentemente com dificuldade de acesso a serviços e a profissionais habilitados.

Reconhecer a adolescência como uma etapa da vida rica de ensinamentos e carente de compreensão é a melhor forma de celebrar este dia.

A Pediatria abraça essa causa por compreender que, para cumprir sua missão, é preciso acolher não só os pequeninos, mas os grandinhos também. Assumir o cuidado aos adolescentes é ir além do acompanhamento de indivíduos em fase de crescimento, até atingirem a idade adulta. É cuidar para que elas e eles transformem-se em pessoas com saúde integral, reconhecendo seus direitos e também os deveres, para o exercício da cidadania responsável.

Departamento Científico de Adolescência

Presidente: Alda Elizabeth Boehler Iglesias Azevedo

Secretária: Tamara Beres Lederer Goldberg

Membros: Darci Vieira da Silva Bonetto, Elizabeth Cordeiro Fernandes, Gianni

Cesconetto, Halley Ferraro Oliveira, Lígia de Fátima Nóbrega Reato, Maria

Inês Ribeiro Costa Jonas, Milene Maria Saalfeld de Oliveira

Esta data existe?

SIM! O Dia do Adolescente é comemorado oficialmente em 21 de setembro no Brasil.

Este dia foi instituído em 1996 pelo deputado Horácio de Matos Neto, da Bahia, que elaborou um projeto de lei para que esta data comemorativa passasse a ser oficial no nosso país.

Como a Pediatria se insere nesta proposta?

A Pediatria é a especialidade que cuida de pessoas em fase de crescimento e desenvolvimento, abrangendo assim da concepção até o final da adolescência. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) assumiu, desde a década de 80, o cuidado a essa faixa etária e, em 2002, foi contemplada pelo Conselho Federal de Medicina (Resolução CFM 1634/2002), Associação Médica Brasileira (AMB) e Comissão Nacional de Residência Médica (COREME - Resolução no. 1, Diário Oficial da União, maio de 2002) com a Medicina do Adolescente como sua área de atuação. Desde então vem instituindo comissões, departamentos científicos, elaborando documentos, propiciando cursos e congressos com o objetivo de habilitar pediatras para a atenção integral à saúde deste grupo que, vale salientar, corresponde à metade da faixa etária de abrangência da especialidade Pediatria.

A SBP, reconhecendo ainda a necessidade de especialistas voltados primordialmente para a adolescência, instituiu o primeiro concurso para obtenção do título de especialista nessa área de atuação - o TEA - em 1998 e vem realizando Congressos Brasileiros de Adolescência desde 1985, com caráter multidisciplinar e finalidade precípua de disseminar conhecimentos e embasar o cuidado de forma aprofundada e diferenciada a esse recorte etário.

Por que é importante comemorar esta data?

Entendemos que há necessidade de desmistificar o adolescente como causador de problemas e compreendê-

Fontes

<https://www.calendariobr.com.br/dia-do-adolescente> . Acesso em 16/08/2019

Manual de Adolescência da SBP/Organização: Alda Elizabeth Iglesias Azevedo e Lígia de Fátima Nobrega Reato. 1a. Ed. Barueri (SP): Manole, 2019

REGIONAIS

Lages realiza 5º Simpósio de Especialidades Pediátricas

Nos dias 27 e 28 de setembro aconteceu o 5º Simpósio de Especialidades Pediátricas, em Lages, com uma programação de extrema importância para a Pediatria. Os debates aconteceram no Auditório do Sindicato Rural, com ampla participação dos colegas da região. Ao final das palestras, no encerramento do Simpósio, a presidente da Sociedade Catarinense de Pediatria, Rosamaria Medeiros e Silva, teve um espaço especial para falar sobre as ações da entidade, reforçando a necessária integração dos pediatras na defesa da profissão e da saúde das crianças e dos adolescentes. Para completar sua apresentação, a dirigente estadual sorteou o livro de pediatria do Hospital Infantil Joana de Gusmão entre os presentes.



PALESTRAS E PALESTRANTES

Sinais e sintomas: quando pensar em câncer na criança e no adolescente?

Denise Bousfield da Silva

Puericultura do paciente cardiopata

Ana Paula Damiano

Aspectos Radiológicos do abdômen agudo na criança

Paulo Márcio da Silveira Brunato

Hidratação e desidratação em Pediatria

José Eduardo Coutinho Góes

Distúrbios palpebrais e de vias lacrimais em Pediatria

Felipe Theodoro Bezerra Gaspar Carvalho – Oftalmologista

